

# Правила внутреннего распорядка для воспитанников ДОЛ «Маяк».

## 1. Общие Положения.

- 1.1. Правила внутреннего распорядка для Воспитанников Детского Оздоровительного Лагеря «Маяк» (далее - Правила), являются локальным нормативным актом, выполнение которого обязательно для несовершеннолетних (далее - Воспитанников), находящихся на территории Детского Оздоровительного Лагеря «Маяк» (далее ДОЛ), их родителей (законных представителей, доверенных лиц), Руководителей профильных программ, Сопровождающих лиц, сотрудников ДОЛ.
- 1.2. Правила устанавливают порядок нахождения Воспитанников на территории ДОЛ (197729, Санкт-Петербург, Курортный район, пос. Молодежное, Средневыборское шоссе, д. 5), определяют основы поведения, организацию воспитательного процесса и основы коммуникаций для Воспитанников, определяют их права и обязанности, как участников оздоровительной кампании, устанавливают распорядок и Правила поведения в ДОЛ.
- 1.3. Нормы и Правила пребывания в ДОЛ разработаны в соответствии с ФЗ РФ «Об образовании», Законом «Об организации отдыха и оздоровления Детей и молодежи в Санкт-Петербурге», СанПиН 2.4.4.3155-13, Положением о Детском Оздоровительном Лагере «Маяк», Уставом и иными нормативными документами ООО «Балтийская Оздоровительная Компания», Инструкциями по технике безопасности, охране труда, Правилами противопожарной безопасности, Договором на организацию отдыха в ДОЛ «Маяк» (далее ДОГОВОР). Введение настоящих Правил имеет целью способствовать совершенствованию качества, результативности организации отдыха в ДОЛ, становлении культуры отношений в коллективе, реализующих программу ДОЛ. Правила призваны способствовать формированию у Воспитанников таких личностных качеств, как организованность, ответственность, уважение к себе и к окружающим.
- 1.4. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом и утверждаются приказом генерального директора ООО «Балтийская оздоровительная компания».
- 1.5. Срок действия данных Правил не ограничен.

## 2. Подготовка к Заезду.

- 2.1. Каждый родитель (законный представитель) должен подготовить своего Воспитанника к поездке в ДОЛ: **ОЗНАКОМИТЬ** его с данными Правилами, проверить его личные одежду и вещи, которые должны быть чистыми, настроить Воспитанника на активный и коллективный отдых в лагере.
- 2.2. **ВЕЩИ** Воспитанника должны быть упакованы в один удобный для транспортировки чемодан или сумку. Перед отправлением родители (законные представители) должны ознакомить Воспитанника с содержанием багажа, при необходимости положить письменный перечень вещей. Вещи должны быть хорошо знакомы Воспитаннику. Не рекомендуется перегружать детские чемоданы.

### Список личных вещей:

- Предметы личной гигиены: зубная щётка, зубная паста, мыло, мочалка, шампунь, расчёска, личное сменное бельё, не менее 5 пар нижнего белья и носков, полотенце для ног, лица и банное.
- Сменная обувь для спального корпуса, лёгкая домашняя одежда для корпуса;
- Повседневная одежда;
- Одежда для прогулок, обувь, головной убор от солнца, обувь на случай дождя;
- Удобная одежда для спортивных мероприятий и спортивная обувь;
- Кружка для воды;

- Мешок для грязного белья;
- Теплую одежду по сезону (куртку, свитер, шерстяные носки);
- Нарядную одежду для праздников и дискотек.

**Вещи, не допустимые к использованию в ДОЛ:**

- Пиротехнические средства (петарды, шутихи и проч.), травмоопасное оборудование (скейты, роликовые коньки, самокаты и т.п.) и игрушки, стреляющие пластмассовыми пулями;
  - Скоропортящиеся продукты, сигареты, зажигалки, спички и любые виды алкоголя;
  - Лекарства, при необходимости применения лекарственных средств, родители должны передать их врачу ДОЛ и сообщить условия/график приема лекарств;
  - Предметы самообороны (электрошоковые, газовые приспособления, резиновые дубинки и проч.), ножи и острые предметы;
  - Печатная, аудио/видео/компьютерная продукция, содержащая пропаганду насилия и порнографии.
- 2.3. Администрация ДОЛ оставляет за собой право изъятия общественно-опасных предметов и хранение их до конца пребывания Воспитанника в ДОЛ.
- 2.4. Попытка получить (купить, «достать») вышеуказанные предметы/оборудование/средства и материалы, а также обнаружение их у Воспитанника в ДОЛ будет считаться грубым нарушением Правил.
- 2.5. Родителям (законным представителям) рекомендуется не давать воспитаннику в ДОЛ дорогие и ценные вещи, а именно: ювелирные изделия, одежду, косметику, мобильные телефоны, электронные игры, аудио-видеотехнику, а так же крупные суммы денег.
- 2.6. В ДОЛ Воспитанник получает 5-ти разовое сбалансированное питание, утвержденное в органах Территориального управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по СПб и социального питания, включающее в ежедневный рацион фрукты, овощи, соки, кисломолочные продукты, мясо, рыбу, колбасные изделия.

**Пищевые продукты, которые не используются при приготовлении и в составе рациона детского питания (Прил. 6 к СанПиН 2.4.4.3155-13):**

- Квас, газированные напитки;
- Продукции сетей быстрого питания;
- Супы, пюре, лапша быстрого приготовления;
- Любые пищевые продукты домашнего (не промышленного) изготовления, а также принесенные из дома, в том числе при организации праздничных мероприятий, праздновании дней рождения;
- Кремовые кондитерские изделия (пирожные и торты);
- Сырокопченые мясные гастрономические изделия и колбасы;
- Тонизирующие напитки, в том числе энергетические напитки;
- Жаренные в жире (во фритюре) пищевые продукты и кулинарные изделия, сухарики, чипсы;
- Молочные продукты (йогурты, творожные массы, сырки глазированные);
- Соленья, супы, котлеты, пельмени, пироги и т.д.;
- Консервы;
- Грибы;
- Кофе натуральный;
- Жевательная резинка;
- Уксус, горчица, хрен, перец острый и другие острые приправы и содержащие их пищевые продукты, включая острые соусы, кетчупы, майонезы и майонезные соусы;
- Плодоовощная продукция с признаками порчи;
- Маринованные овощи и фрукты (огурцы, томаты, сливы, яблоки) с применением уксуса, не прошедшие перед выдачей термическую обработку;

## **Продукты, разрешенные санитарными службами для передачи в условиях загородного лагеря:**

- Сухие кондитерские изделия (сушки, печенье, сухари);
- Леденцы, карамель;
- Вода минеральная, питьевая - в неограниченном количестве, соки натуральные;
- Фрукты (в количестве 2-3 дневного использования).

2.7. Согласно п.п. 3.1.2. ДОГОВОРА, каждый родитель (законный представитель) гарантирует обеспечить присутствие своего Воспитанника на медицинском осмотре.

### **Прием Воспитанников в ДОЛ производится на основании следующих документов, которые предъявляются родителем (законным представителем) перед заездом на медицинском осмотре:**

- медицинская справка формы 079/у;
- копия сертификата о прививках (обязательна прививка от кори);
- копия свидетельства о рождении или паспорта;
- справка об отсутствии контакта с инфекционными больными (не более 3х дней);
- анализы яйца-глист, энтеробиоз.

## **3. ЗАЕЗД.**

- 3.1. Прием Воспитанников в ДОЛ производится путем личной передачи Воспитанника от родителей (законного представителя) представителю ДОЛ на регистрации при посадке в автобусы. Родители (законные представители) или ответственное лицо с Воспитанником должны прибыть к месту отправки автобуса не менее чем за 20 минут до отправления, сдать необходимые документы и отметить Воспитанника в списке у ответственного за отправление.
- 3.2. Каждый Воспитанник должен осознавать, что он едет в детский коллектив и должен придерживаться данных ПРАВИЛ.
- 3.3. Размещение в спальные корпуса происходит по следующим Правилам:
  - Автобусы (легковые автомобили) останавливаются у главного входа (запрещен проезд автотранспорта по территории ДОЛ). Для перевозки личных вещей, инвентаря, крупногабаритных вещей ДОЛ предоставляет спец. технику (заявки на спец. технику необходимо подать администратору ДОЛ за 3 дня до заезда).
  - Выход из автобусов осуществляется согласно спискам и организуется администратором ДОЛ.
  - Воспитанники проходят внутренний медицинский осмотр, инструктажи по технике безопасности и противопожарной безопасности на территории ДОЛ.
  - Заселение проходит по утвержденному Плану (с Планом заселения можно ознакомиться за 5 дней до заезда у администратора ДОЛ). Изменения в План заселения возможны исключительно по письменному согласованию с начальником ДОЛ.
- 3.4. Родители (законные представители) не допускаются на территорию ДОЛ (для знакомства с условиями проживания и условиями для реализации Программы, можно посетить ДОЛ до основного заезда).
- 3.5. При самостоятельном заезде Воспитанники проходят на территорию ДОЛ с Сопровождающим (тренером).

## **4. Общие Правила Пребывания**

#### 4.1. Воспитанники в период пребывания в ДОЛ обязаны.

##### 4.1.1. Соблюдать распорядок дня ДОЛ:

<i>Элементы распорядка дня</i>	<i>Для детей 6-9 лет</i>	<i>Для детей 10-16 лет</i>
Подъем и уборка постелей	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.30	8.10-8.30
Водные процедуры	8.30-8.50	8.30-8.50
Утренняя линейка	8.50-9.00	8.50-9.00
Завтрак	9.00-9.30	9.00-9.30
Работа отрядов, кружков, учебно-тренировочные занятия, участие Воспитанников в общественно-полезном труде и др.	9.30-11.10	9.30-11.10
Оздоровительные гигиенические процедуры (воздушные и солнечные ванны, душ)	11.10-12.30	11.10-12.30
Свободное время	12.30-13.30	12.30-13.30
Обед	13.30-14.30	13.30-14.30
Послеобеденный дневной отдых	14.30-16.00	14.30-16.00
Полдник	16.00-16.30	16.00-16.30
Занятия в кружках, спортивных секциях, разновозрастных группах и объединениях, участие в общелагерных мероприятиях, учебно-тренировочные занятия, работа по отрядным планам	16.30-18.30	16.30-18.30
Свободное время, тихие игры	18.30-19.00	18.30-19.00
Ужин	19.00-20.00	19.00-20.00
Общелагерные мероприятия, вечера, костры и другие отрядные мероприятия	20.00-21.00	20.00-21.30
Отрядный сбор		21.30-22.00
Вечерний туалет	21.00-22.00	22.00-23.00
Сон	22.00-8.00	23.00-8.00

4.1.2. Уважительно относиться к другим Воспитанникам, сотрудникам ДОЛ, Руководителям профильных программ и Сопровождающим.

4.1.3. После отбоя находиться в своей комнате, не разговаривать громко, не включать музыку и свет, не пользоваться мобильным телефоном.

- 4.1.4. Пользоваться мобильными телефонами, игровыми приставками исключительно в «Свободное время» согласно утвержденному Режиму дня (12.30-13.30, 18.30-19.00).
- 4.1.5. Выполнять требования воспитателей и сотрудников ДОЛ.
- 4.1.6. Находиться в своем отряде/коллективе на протяжении всей смены, самостоятельно не передвигаться по территории ДОЛ и не покидать территорию ДОЛ без сопровождения взрослых и без письменного разрешения начальника ДОЛ.
- 4.1.7. Посещать столовую, душ и все общелагерные мероприятия ТОЛЬКО в сопровождении ответственных воспитателей.
- 4.1.8. Незамедлительно сообщать воспитателю или начальнику ДОЛ о возникновении ситуации представляющей угрозу жизнедеятельности и здоровью людей, случаях травматизма.
- 4.1.9. Соблюдать Правила поведения в столовой.
- 4.1.10. По первому требованию воспитателя или работника ДОЛ сообщить свою фамилию, название и номер отряда.
- 4.1.11. Обращаться к воспитателям и сотрудникам ДОЛ на «Вы».
- 4.1.12. Выполнять санитарно-гигиенические требования (в том числе поддерживать порядок в своей комнате и в корпусе, проводить ежедневную уборку своей кровати, сухую уборку комнаты).
- 4.1.13. Воспитанники должны быть опрятно одетыми, следить за своим внешним видом.
- 4.1.14. Бережно относиться к имуществу ДОЛ, заботиться о сохранности мебели и оборудования.
- 4.1.15. Не совершать действия, наносящие вред своему здоровью и здоровью окружающих.
- 4.1.16. Бережно относиться к окружающей живой природе, не срывать без спроса цветы, не ломать деревья, не трогать животных и птиц.
- 4.1.17. В случае подозрения на заболевание (болей, недомоганий, проявления аллергических реакций) незамедлительно обратиться к взрослым (воспитатель, тренер, сотрудник ДОЛ) для медицинской консультации и оказания своевременной помощи.
- 4.1.18. Соблюдать Правила противопожарной безопасности и инструкции по безопасности во время проведения мероприятий/занятий спортом и прогулок.
- 4.1.19. Соблюдать чистоту на территории ДОЛ. Выбрасывать мусор в мусорные контейнеры.
- 4.1.20. Обеспечить (при содействии взрослых) беспрепятственный доступ горничной для влажной уборки номеров в период с 10.30 по 12.00 и с 17.00 по 18.00.
- 4.1.21. Каждый Воспитанник обязан пройти инструктажи по технике безопасности, расписаться в журнале инструктажа (с 14 лет, до 14 лет под роспись проводившего инструктаж Воспитателя/Руководителя программ) и соблюдать все установленные в ДОЛ Правила, в том числе Правила противопожарной безопасности, экскурсий, автобусных поездок, походов и т.д.
- 4.1.22. Необходимо знать план эвакуации спального корпуса. В случае обнаружения признаков возгорания незамедлительно покинуть здание и сообщить любому взрослому.
- 4.1.23. В целях сохранности имущества, необходимо закрывать жилые помещения.
- 4.1.24. Не допускать хранение скоропортящихся продуктов.
- 4.1.25. Не допускать употребление нецензурных выражений.
- 4.1.26. Соблюдать Правила пожарной безопасности, электробезопасности.

**За нарушение Воспитанниками пунктов 4.1.1 – 4.1.26 данных Правил, Администрация, в лице уполномоченных представителей ДОЛ, имеет право применить к Воспитаннику следующие взыскания:**

- Нарушение в первый раз – Замечание;
- Повторное нарушение одного или любого другого из Правил п.п. 4.1.1. – 4.1.26 – Предупреждение об исключении из ДОЛ;
- Третье нарушение одного или любого другого из Правил п.п. 4.1.1. – 4.1.26 –

исключение из ДОЛ.

**4.2. Следующие действия Воспитанников являются недопустимыми:**

- 4.2.1. Противоправные действия, вымогательства, кражи, угрозы, нанесение грубого морального или физического воздействия по отношению к другим Воспитанникам или сотрудникам ДОЛ.
- 4.2.2. Проявление актов вандализма, злонамеренное нанесение умышленного значительного материального ущерба ДОЛ.
- 4.2.3. Самовольный выход Воспитанников за территорию ДОЛ (Выход за территорию возможен исключительно через Главные ворота в сопровождении воспитателя и с регистрацией в Журнале выходов за территорию ДОЛ с письменного согласования начальника ДОЛ или по заявлению от Родителей (законных представителей) на имя начальника ДОЛ).
- 4.2.4. Купание в открытых водоемах.
- 4.2.5. Использование любых предметов и веществ, которые могут привести к взрывам и возгораниям, в том числе пиротехнические средства.
- 4.2.6. Использование, хранение или передача оружия, спиртных напитков, табачных изделий, токсичных, наркотических веществ, режущих и колющих предметов (исключая столовые приборы).
- 4.2.7. Самостоятельное применение или передача другим воспитанникам для употребления лекарственные препараты.
- 4.2.8. Применение физической силы для выяснения отношений, запугивания, вымогательства.
- 4.2.9. Применение любых действий сексуального характера.
- 4.2.10. Привоз домашних животных на территорию ДОЛ.
- 4.2.11. Разжигание огня на территории ДОЛ.
- 4.2.12. Выход на балконы спальных корпусов, без сопровождения воспитателя.

**За нарушение Воспитанниками любого из пунктов 4.2.1 – 4.1.12 данных ПРАВИЛ ДОЛ имеет право отчислить Воспитанника.**

В случае отчисления Воспитанника из ДОЛ по вышеуказанным причинам – остаточная стоимость путевки возврату не подлежит, за исключением выбытия Воспитанника из ДОЛ по медицинским показаниям.

- 4.2.3. За причиненный имущественный ущерб в отношении зданий, сооружений, оборудования и инвентаря ДОЛ родители Воспитанника несут ответственность в установленном законом порядке (обращаем внимание, что личная ответственность Воспитанников по статье «Вандализм» наступает с 14 лет)

**4.3. Участие Воспитанника в жизни ДОЛ.**

- 4.3.1. Воспитанники имеют право участвовать во всех мероприятиях ДОЛ.
- 4.3.2. Воспитанникам предлагаются различные формы организации летнего отдыха: занятия в отрядных, общелагерных и спортивных мероприятиях, участие в трудовом десанте, лекциях, викторины, развивающие мастер-классы.
- 4.3.3. Все мероприятия начинаются ровно в назначенное время, в случае опоздания отряд/коллектив не допускается.
- 4.3.4. В ДОЛ не допускается создание и деятельность общественных организаций (объединений), движений и партий, деятельность и идеология которых носит националистический, фашистский, революционный, антиобщественный характер. Общественная активность Воспитанников должна исключать любые формы пропаганды и проявлений экстремизма и насилия.
- 4.3.5. Перед проведением всех мероприятий ДОЛ: Воспитанники обязаны пройти инструктаж по технике безопасности в своем отряде (в виде обучающей игры для Воспитанников от 6,5 до 14 лет, и в виде инструктажа под роспись для Воспитанников от 14 до 16 лет).

- 4.3.6. Следует строго выполнять все указания воспитателей при проведении массовых мероприятий, избегать любых действий, которые могут быть опасны для собственной жизни и для окружающих.
- 4.3.7. Запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, хлопушки, костры и устраивать световые эффекты с применением химических, пиротехнических и других средств, способных вызвать возгорание).
- 4.3.8. Любой Воспитанник, активно проявивший свои творческие способности во время смены, принимавший участие в различных спортивных мероприятиях, способствующий созданию хорошей, доброжелательной атмосферы в отряде и в ДОЛ может быть поощрен почетными грамотами, дипломами, значками или ценными подарками.

## **5. Посещение Родителей**

- 5.1. Согласно САНПИН 2.4.4.3155-13 п.п.11.13. встречи Воспитанников с посетителями, в том числе с законными представителями Воспитанников проводятся в соответствии с установленным руководителем ДОЛ распорядком дня. Не допускается пребывание на территории ДОЛ посетителей, в том числе законных представителей Воспитанников вне специально установленных мест (Встречи возможны исключительно в Свободное время согласно утвержденному Режиму дня (12.30-13.30, 18.30-19.00)).
- 5.2. Родители (законные представители) могут забрать ребенка только по личному заявлению с предоставлением паспорта (остальные родственники по доверенности).
- 5.3. **Даты и сценарий проведения Родительских дней:**
- 5.3.1. Даты проведения родительских дней:
  - 1 смена - 11.06.2016 г.
  - 2 смена - 02.07.2016 г.
  - 3 смена - 23.07.2016 г.
  - 4 смена - 13.08.2016 г.
- 5.3.2. Сценарий Родительского дня:
  - 10.00 - торжественная линейка
  - 10.45 - концерт
  - 12.00 - ярмарка, мастер-классы
  - 13.00 – 14.00 обед для Воспитанников
  - 14.30 - спортивные состязания (дети против родителей –футбол, волейбол, баскетбол)
  - 16.00-19.00 – свободное время
  - 19.00 – возвращение Воспитанников
- 5.4. Правила посещения Воспитанников родителями (законными представителями, доверенными лицами):
  - 5.4.1. Запрещается появление на территории ДОЛ в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.
  - 5.4.2. Необходимо информировать вожатых и педагогов отряда о времени пребывания с Воспитанником.
  - 5.4.3. После пребывания за территорией ДОЛ (только в Родительские дни), родители (законные представители) должны провести тщательный осмотр Воспитанника на предмет наличия клещей, т.к. на территории ДОЛ проводится регулярная противоклещевая обработка, которая исключает появление опасных насекомых.
  - 5.4.4. По окончании посещения, родители (законные представители) должны лично передать Воспитанника воспитателям отряда.

5.4.5. Право забирать Воспитанника из ДОЛ могут только его родители (законные представители) или близкие родственники по доверенности родителей.

*В связи с насыщенной программой пребывания и во избежание нарушения режима проведения культурных, образовательных и спортивных мероприятий Родителям настоятельно рекомендуется посещать детей в родительские дни.*

## **6. Правила возвращения Воспитанника из ДОЛ домой**

- 6.1. Воспитанники покидают (выбывают из) ДОЛ организованно, в оговоренное заранее место и время, и передаются сопровождающими родителям (законным представителям) или доверенным лицам в следующем порядке:
- 6.2. Родитель (законный представитель) или доверенное лицо подходит к сопровождающему, предъявляет паспорт, забирает документы Воспитанника, расписывается в ведомости получения, и забирает Воспитанника.
- 6.3. В случае опоздания родитель (законный представитель) извещает по телефону Воспитанника или Сопровождающего о причине задержки. Сопровождающий в течение одного часа ждет родителей (законных представителей) на месте прибытия. После истечения срока сопровождающий имеет право сдать Воспитанника в отделение Полиции.
- 6.4. При отъезде Воспитанники и Сопровождающие садятся в автобусы ДОЛ только после подписания Обходного листа.
- 6.5. Претензии родителей (законных представителей) по вопросам пребывания Воспитанника в ДОЛ, рассматриваются и принимаются в установленном порядке.

## **7. Заключительные положения**

- 7.1. Настоящие Правила действуют на всей территории ДОЛ и распространяются на все мероприятия с участием Воспитанников ДОЛ.
- 7.2. Настоящие Правила вывешиваются в ДОЛ на видном месте для всеобщего ознакомления.

С настоящими Правилами ознакомлен (а) и обязуюсь их соблюдать: